

## Ausschreibung #24hlauf 2024 TuS Breitscheid e.V.

### Datum

13.09.2022 – 14.09.2022

### Start- & Endzeit

18:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### Location

Start & Ziel:

Vereinsheim des TuS Breitscheid e.V.

Mintarder Weg 98

40885 Ratingen

### Strecke

5-Kilometer-Rundkurs „Fußbeinrunde“ um das Vereinsheim, s. Streckenübersicht auf Webseite

### Laufdauer

Eine Runde beträgt 5 km. Du entscheidest, ob Du die vollen 24 Stunden durchläufst, eine Runde Dir reicht oder ob Du nach 23 (oder einer frei wählbaren Anzahl an Runden) mit deiner Teilnahme fertig bist :-)

### Programm

Ab 16 Uhr: Startunterlagen abholen; Zelte aufbauen etc.

17:45 Uhr: Wettkampfbesprechung am Start

weitere Programmpunkte: s. Webseite

### Parken

Parkplätze stehen am Fussballplatz des TuS Breitscheid e.V. zur Verfügung (ausgeschildert ab

Mintarder Weg 98)

### Übernachten

Möglichkeiten Zelte aufzustellen, stehen direkt am Vereinsheim zur Verfügung. PKW dürfen dort nicht geparkt werden (s. dazu den Punkt „Parken“)

### Sanitäreinrichtungen

WC und Duschen des TuS Breitscheid e.V. nutzbar

### Verpflegung

- Läuferverpflegung inklusive (Getränke, Apfel, Banane, Riegel, Schokolade, salzige Snacks) im Bereich Start & Ziel
- Auf der Strecke bei km 3: Wasser
- Auf der Strecke bei km 4: weiterer Verpflegungsstand
- Frühstück, Kaffee, Kuchen, Abendessen (Pizza, Nudeln) im Vereinsheim nicht inklusive

### Startgebühr

- Kurzstrecke: 10 Euro
- Ultra (ab 45 km): 50 Euro
- Staffeln zahlen den o.g. Betrag pro Teilnehmer
- Zahlung vor Ort oder Überweisung vorab

### Zulässige Sportarten

Laufen, Walken, Wandern, Inline-Skaten, Radfahren - solange es keine Läufer und Teilnehmer gefährdet, darfst Du den jeden Sport auf der Strecke ausüben

### Spenden

Alle Einnahmen des Laufes kommen nach Kostendeckung der Helen-Keller-Schule Ratingen zu Gute (<https://www.hks-ratingen.de/startseite.html>)

### Zeit- / Rundenmessung

Die Runden- und Zeitmessung erfolgt manuell durch unser Team im Wettkampfbüro (direkt am Start & Ziel). Es gibt keine Restmetervermessung, es zählen nur volle Runden. Die Ergebnisse, die laufend erzielt wurden, werden an die DUV gemeldet. Die Strecke ist nicht bestenlistenfähig.

#### Ehrung / Siegerehrung / Urkunden

Nach Ende der Veranstaltung werden alle Teilnehmer, die über 100 km gelaufen sind, geehrt. Es werden keine Sachpreise oder Prämien vergeben.

Jeder Teilnehmer kann sich eine Urkunde nach Beendigung des eigenen Laufs drucken lassen.