



TuS Breitscheid 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Triathlon Abteilungsversammlung. **26.01.2022.**



Willkommen

Rückblick 2021

Neue Aktivitäten

Wahlen

Liga

Termine

Sonstiges

Q&A

Agenda

Neue Mitglieder

Agenda

- Rückblick 2021
- Status und Infos zu neuen Aktivitäten
- Wahlen
- Ligaplanung
- Erste Programmpunkte und Termine
- Sonstiges

Abteilungsversammlung



TuS **Breitscheid** 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen Rückblick 2021 Neue Aktivitäten Wahlen Liga Termine Sonstiges Q&A

Agenda **Neue Mitglieder**

2 neue Mitglieder in 2021

AK	Q1 2021	Q2 2021	Q3 2021	Q4 2021	Q1 2022
SCH					Charlotte E.
JU					
20					
25					
30					
35					
40					
45					
50		Michael Kaiser	Heiko Thüs		
55					
60					

Rückblick 2021

Abteilungsversammlung



TuS **Breitscheid** 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen **Rückblick 2021** Neue Aktivitäten Wahlen Liga Termine Sonstiges Q&A

TuS in Zahlen Finanzen NRW Ligabetrieb Wettkämpfe, Trainings und Veranstaltungen

Zahlen, Daten, Fakten

- Am 31.12.2021 hatte die Triathlon-Abteilung 91 Mitglieder. Das sind 13% des Gesamtvereins mit 718 Mitgliedern.
- Die Mitgliederzahl hat sich im Jahr 2021 um 13% verringert. Es gab 2 Zugänge und 16 Abgänge.
- Die Jugendabteilung hat 11 Mitglieder. Das sind 12% der Gesamtabteilung, davon 64% Mädchen und 36% Jungen.
- Darüber hinaus beträgt der Frauenanteil in den Altersklassen und Senioren 24% und ist um 6% gesunken.
- 36% der Mitglieder in der Abteilung sind aktive Triathleten. Das ist eine Steigerung von 1%. In der Triathlon-Abteilung sind aber 19% der Mitglieder aktiv im Schwimmen, 9% aktiv im Laufen und 5% aktiv im Radfahren (inkl. Senioren 13%).

-5	anderen Abteilungen zugeordnet
-2	Austritte von Ki/Ju aus TRIA Jugend
-9	Austritte
-16	
2	Neuzugänge
-14	

Abteilungsversammlung



TuS **Breitscheid** 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen **Rückblick 2021** Neue Aktivitäten Wahlen Liga Termine Sonstiges Q&A

TuS in Zahlen Finanzen NRW Ligabetrieb Wettkämpfe, Trainings und Veranstaltungen

	Budget 2022
<u>Kostenarten</u>	
Verbandsbeiträge	850
Startpässe	800
Ligagebühren	2.325
Startgelder	1.225
Ligabetrieb und Startgelder	5.200
Übungsleiter	5.000
Veranstaltungen	1.500
Subvention Wettkampfbekleidung	0
Sportgeräte	0
Ausbildung	50
Sonstiges	750
Gesamt	12.500
<i>Veränd. z. Vorjahr in €</i>	<i>4.531</i>
<i>Veränd. z. Vorjahr in %</i>	<i>57%</i>

in 2019: 12.200
In 2021: 7.969



Ergebnisse aus dem NRW Ligabetrieb

- In 2021 gab es eine verkürzte Liga-Saison. Wir waren mit unserer Regionalliga-Mannschaft vertreten und sind mit unserer Mannschaft in Ratingen gestartet. Jan, Friedemann, Malte, Till haben in Ratingen den 4. Platz belegt.

Serie in der Rheinischen Post über engagierte Sportler in Ratingen



02.06.2021 Erster Dienstagslauftreff in diesem Jahr



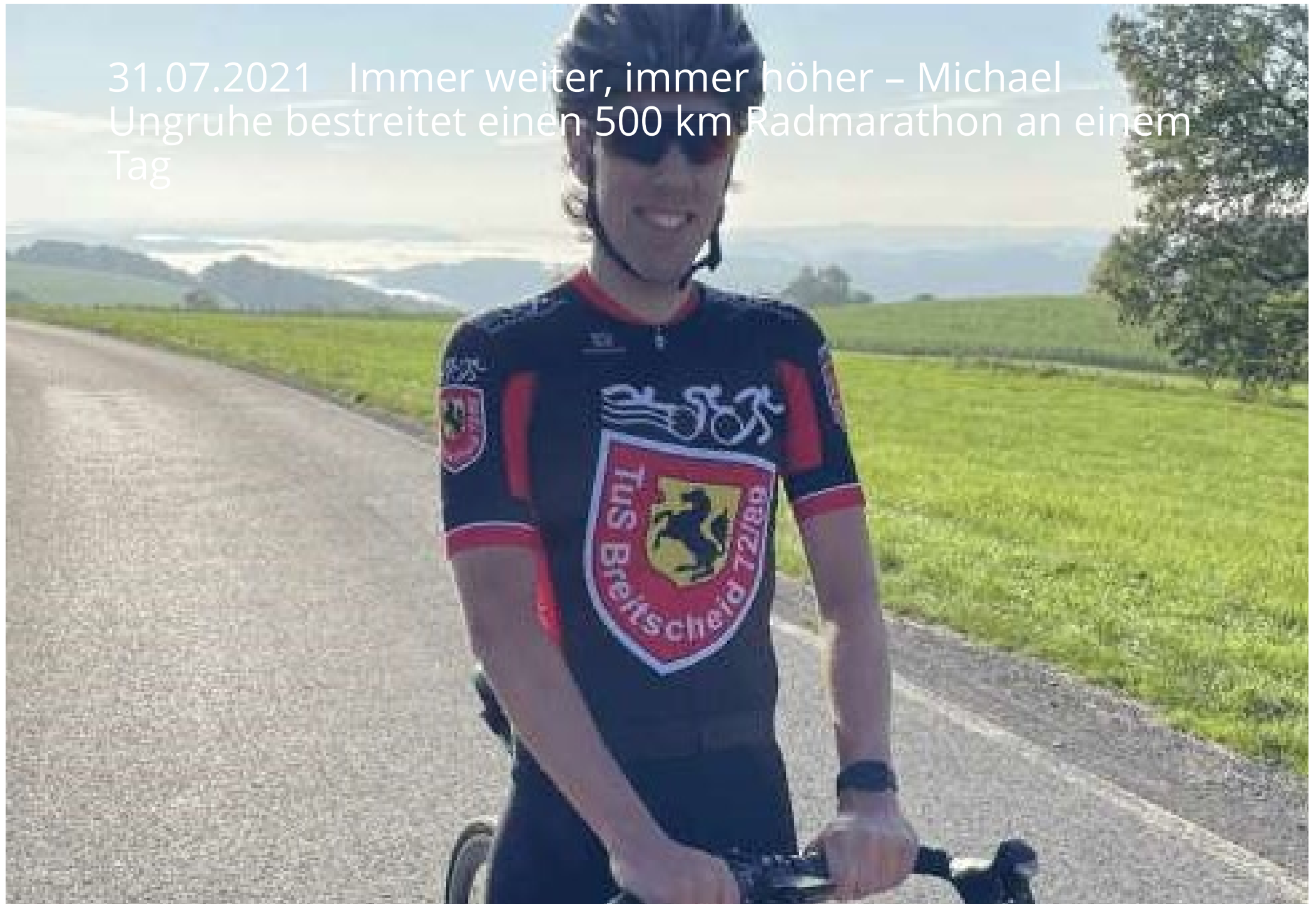
ab 11.06.2021 Das Hallenbad in Lintorf hat für Vereine
wieder geöffnet



16.06.2021 Breitscheider Triathlet Jan Fischer finisht
Bergmarathon



31.07.2021 Immer weiter, immer höher – Michael
Ungruhe bestreitet einen 500 km Radmarathon an einem
Tag



02.08.2021 Friedemann Gobrecht finisht Mitteldistanz-Triathlon in 4:47 Stunden beim Trumer Triathlon



21.08.2021 Ruhr2Northsea Challenge – Peter, Ralf,
Wolfgang und Jörg fahren 300 km mit dem Rad nach
Bensersiel an einem Tag



29.08.2021 7 TuS Triathleten starten beim Ironman 70.3
in Duisburg



29.08.2021 Julia Pack Zweite beim Sprint-Triathlon in
Riesenbeck



29.08.2021 Michael Ungruhe fährt den
Ötztaler Radmarathon – 238 km, 5.500 HM



05.09.2021 Friedemann Gobrecht finisht Langdistanz bei
der Challenge Roth in 9:19 Stunden



12.09.2021 Beim Stadtwerke Ratingen Triathlon erreicht unsere Regionalliga Mannschaft den 4. Platz (Jan, Friedemann, Malte, Till)



12.09.2021 TuS fan base



NEUE
AKTIVITÄTEN



Willkommen Rückblick 2021 **Neue Aktivitäten** Wahlen Liga Termine Sonstiges Q&A

Strukturiertes Training Bahntraining Kinderschwimmen

- Systematische Trainingsgestaltung des Vereinstrainings ab 2022
- Bahntraining
- Kinderschwimmen
- Schwimmtraining (offene Punkte)
 - Suche nach Übungsleitern für Montagnachmittag, Unterstützung Kinderschwimmen am Samstag
 - Frage beim Bäderamt nach mehr Schwimmzeiten

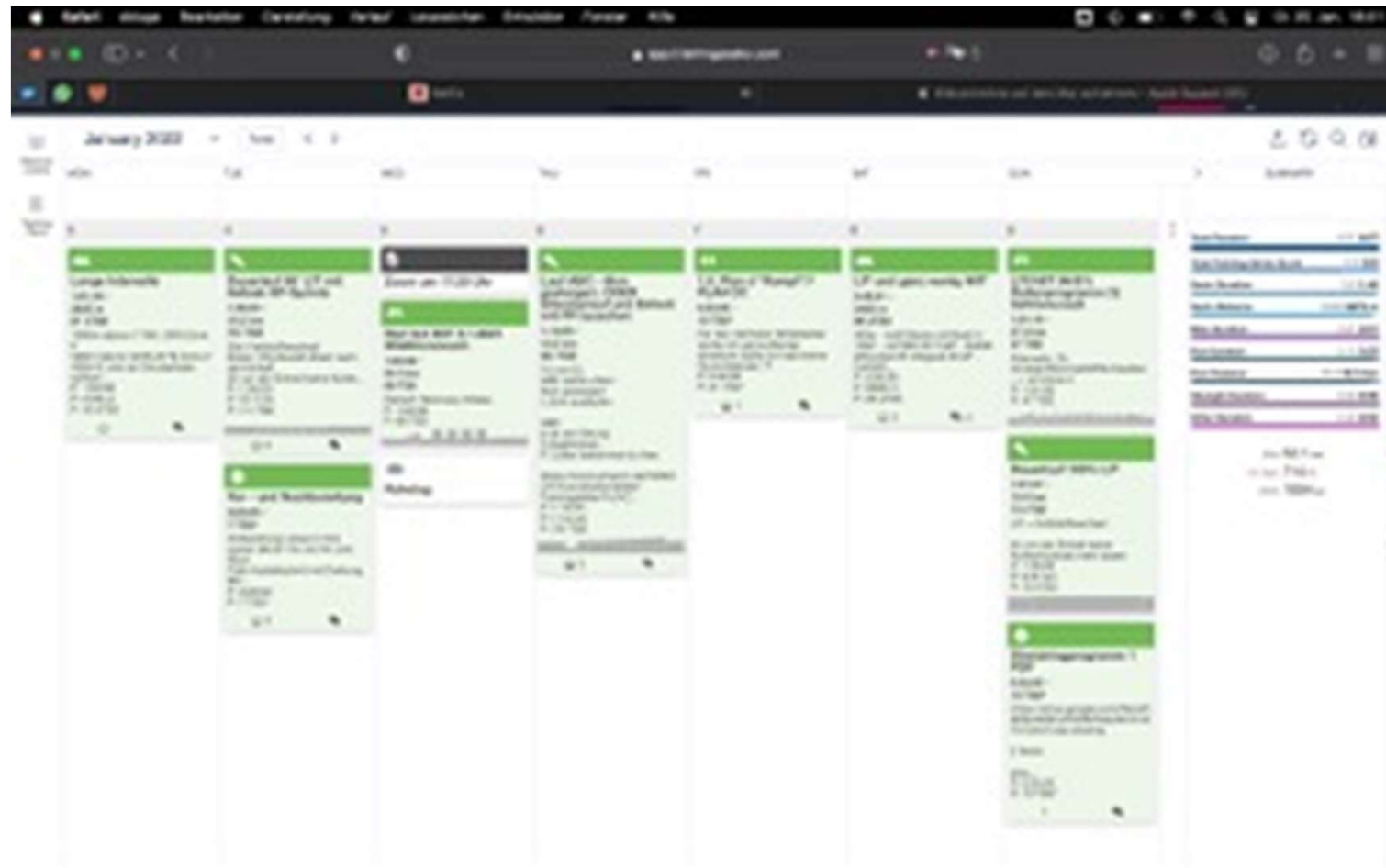
Idee der Neugestaltung

- **1 Trainer koordiniert Belastung**
- **Athleten trainieren mehr gemeinsam**
- **Regelmäßige Leistungstests**
- **Mehr gemeinsam trainieren**
- **Abwechslung in den Einheiten**
- **Pläne ab Dezember 2021**

Idee der Neugestaltung



- Pläne werden hier erstellt (auch für Training alleine geeignet) wie ein Stundenplan, wochenweise
- erlaubt teilweise Individualisierung durch Einrichtung der Trainingsbereiche
- Kosten für Trainingspläne durch Trainer werden von TuS Abteilung gedeckt.



Idee der Neugestaltung

➤ Pläne für:

- Schwimmen (hilfreich für Problematik Schwimmtrainer)
- Radfahren / Zwift
- Laufen / Bahntraining
- Athletik / Stabilitraining
- Zusätzliche Angebote buchbar in Absprache mit Leitung Triathlonabteilung



Rahmenbedingungen

➤ **Umsetzung erfolgt:**

- Pläne werden monatlich erstellt
- Zielsetzung der Pläne ist die Olympische Distanz
- Kommunikation läuft über 1 Athleten oder über Zoom (zu Beginn des Plans)
- Eigenanteil von 5 EURO muss von jedem Athleten der teilnimmt übernommen werden
- TRAININGPEAKS in Basisversion kostenlos, Premiumversion 9,99 EUR / Monat bei jä. Zahlung

WAHLEN



- Das Amt für die Abteilungsleitung Triathlon zur Wahl
- Julia und Friedemann bieten sich an, das Amt der Abteilungsleitung Triathlon als Doppelspitze zu besetzen
- Wer ist Wahlleiter/in?
- offene oder geheime Wahl?
- zur Wahl steht das Team Julia und Friedemann
- Gibt es weitere Vorschläge?
- Wieviele sind wahlberechtigt? Jeder im Raum und online Eingewählte haben eine Stimme

LIGAPLANUNG

Abteilungsversammlung



TuS Breitscheid 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen Rückblick 2021 Neue Aktivitäten Wahlen **Liga** Termine Sonstiges Q&A

Regionalliga Herren Mastersliga Landesliga Mitte

Liga 2022			Regionalliga				
Stand:	14.01.2022		Gütersloh	Indeland	Steinbeck	Riesenbeck	Ratingen
		Datum:	29.05.2022	12.06.2022	19.06.2022	28.08.2022	11.09.2022
		Distanz:	sprint				
Liga	Nachname	Vorname					
Regionalliga	Fischer	Jan					
Regionalliga	Gobrecht	Friedemann	ja	ja	ja	nein	ja
Regionalliga	Ifang	Malte					
Regionalliga	Pitzke	Till					
Regionalliga	Weck	Ansgar					
Mastersliga Männer	Bohris	Oliver					
Mastersliga Männer	Egin-Richter	Taner	nein	nein	nein	vielleicht	vielleicht
Mastersliga Männer	Felgenträger	Jörg					
Mastersliga Männer	Fink	Markus					
Mastersliga Männer	Hammelmaier	Marcus					
Mastersliga Männer	Kotseronis	Peter					
Mastersliga Männer	Müßgens	Gerd					
Mastersliga Männer	Presser	Christian					
Mastersliga Männer	Ridderskamp	Michael					
Mastersliga Männer	Weiner	Thomas					
Mastersliga Männer	Welsch	Rüdiger	vielleicht	vielleicht	vielleicht	vielleicht	nein
Mastersliga Männer	Zylka	Christian	nein	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Baumgarten	Björn					
Landesliga (Männer und Frauen)	Drenker	Conny	nein	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Gobrecht	Chantal	nein	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Pack	Julia					
Landesliga (Männer und Frauen)	Vitavsky	Barbara					
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Armin	nein	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Maximilian	nein	nein	nein	nein	nein

Abteilungsversammlung



TuS Breitscheid 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen Rückblick 2021 Neue Aktivitäten Wahlen **Liga** Termine Sonstiges Q&A

Regionalliga Herren Mastersliga Landesliga Mitte

Liga 2022			Mastersliga Männer			
Stand:	14.01.2022		Drensteinfurt	Verl	Sassenberg	Wesel
		Datum:	22.05.2022	10.07.2022	07.08.2022	11.09.2022
		Distanz:		sprint	kurz	
Liga	Nachname	Vorname				
Regionalliga	Fischer	Jan				
Regionalliga	Gobrecht	Friedemann	nein	nein	nein	nein
Regionalliga	Ifang	Malte				
Regionalliga	Pitzke	Till				
Regionalliga	Weck	Ansgar				
Mastersliga Männer	Bohris	Oliver				
Mastersliga Männer	Egin-Richter	Taner	ja	nein	vielleicht	ja
Mastersliga Männer	Felgenträger	Jörg	ja	ja	nein	ja
Mastersliga Männer	Fink	Markus				
Mastersliga Männer	Hammelmaier	Marcus				
Mastersliga Männer	Kotseronis	Peter				
Mastersliga Männer	Müßgens	Gerd				
Mastersliga Männer	Presser	Christian				
Mastersliga Männer	Ridderskamp	Michael				
Mastersliga Männer	Weiner	Thomas	ja	ja	nein	ja
Mastersliga Männer	Welsch	Rüdiger	ja	nein	nein	ja
Mastersliga Männer	Zylka	Christian	nein	ja	nein	ja
Landesliga (Männer und Frauen)	Baumgarten	Björn	nein	vielleicht	ja	ja
Landesliga (Männer und Frauen)	Drenker	Conny	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Gobrecht	Chantal	nein	nein	nein	nein
Landesliga (Männer und Frauen)	Pack	Julia				
Landesliga (Männer und Frauen)	Vltavsky	Barbara				
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Armin				
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Maximilian	nein	nein	nein	nein

Abteilungsversammlung



TuS Breitscheid 1972/89 e.V.
TRIATHLON.

Willkommen Rückblick 2021 Neue Aktivitäten Wahlen **Liga** Termine Sonstiges Q&A

Regionalliga Herren Mastersliga Landesliga Mitte

Liga 2022			Landesliga (Männer und Frauen)			
Stand:	14.01.2022		Münster	Kamen	Sassenberg	Xanten
		Datum:	26.06.2022	10.07.2022	07.08.2022	04.09.2022
		Distanz:		Duathlon	kurz	
Liga	Nachname	Vorname				
Regionalliga	Fischer	Jan				
Regionalliga	Gobrecht	Friedemann	nein	nein	nein	nein
Regionalliga	Ifang	Malte				
Regionalliga	Pitzke	Till				
Regionalliga	Weck	Ansgar				
Mastersliga Männer	Bohris	Oliver				
Mastersliga Männer	Egin-Richter	Taner	vielleicht	vielleicht	vielleicht	vielleicht
Mastersliga Männer	Felgenträger	Jörg				
Mastersliga Männer	Fink	Markus				
Mastersliga Männer	Hammelmaier	Marcus				
Mastersliga Männer	Kotseronis	Peter				
Mastersliga Männer	Mußgens	Gerd				
Mastersliga Männer	Presser	Christian				
Mastersliga Männer	Ridderskamp	Michael				
Mastersliga Männer	Weiner	Thomas	nein	nein	nein	ja
Mastersliga Männer	Welsch	Rüdiger	nein	nein	nein	nein
Mastersliga Männer	Zylka	Christian	vielleicht	nein	nein	vielleicht
Landesliga (Männer und Frauen)	Baumgarten	Björn	nein	vielleicht	ja	vielleicht
Landesliga (Männer und Frauen)	Drenker	Conny	nein	nein	nein	ja
Landesliga (Männer und Frauen)	Gobrecht	Chantal	nein	nein	nein	vielleicht
Landesliga (Männer und Frauen)	Pack	Julia				
Landesliga (Männer und Frauen)	Vltavsky	Barbara				
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Armin	ja	ja	nein	ja
Landesliga (Männer und Frauen)	Zielke	Maximilian	ja	ja	nein	ja

AUSBlick



- Erste Programmpunkte und Termine
 - Winterlaufserie Duisburg, 12.02., 12.03., 02.04.
 - Duathlon in Mettmann, 24.04.

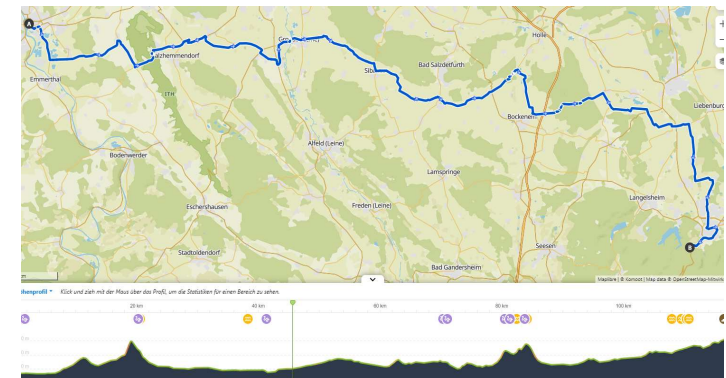
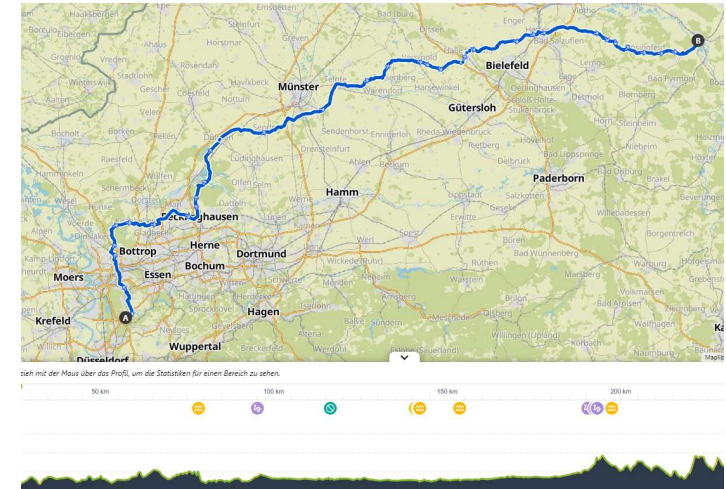
 - 3-Tages-Radtour nach Goslar (siehe nächste Seite)
 - Himmelfahrt nach Xanten
 - Stammtisch mit Sonderthema: Neue Triathlon-Regeln mit Werner Weiss
 - TRIA Frühstück
 - Teilnahme an RTF's

 - Giro delle Dolomite Ende Juli (siehe übernächste Seite)
 - OstseeMan am 07.08.

3-Tages Tour Breitscheid - Goslar



- ❖ 3 Etappen
 - Tag 1 Breitscheid – Münster/Telgte ca. 140 km, 700 hm
 - Tag 2 Münster/Telgte – Hameln ca. 140 km, 1000 hm
 - Tag 3 Hameln – Goslar ca. 120 km, 1200 hm
- ❖ Rückfahrt mit dem Zug am Tag 4
- ❖ Individuelle Gruppenfahrt mit GPS-Daten
- ❖ Übernachtung
 - Telgte Pension am Markt
 - Hameln Christinenhof
 - Goslar Romantikhof Alte Münze
- ❖ Termin 26. - 29. Mai (Christi Himmelfahrt) oder 16. - 19. Juni (Fronleichnam)
- ❖ Transport von Ausrüstung, Klamotten etc. durch Begleitung??



Giro delle Dolomite



- ❖ Findet immer Ende Juli statt
 - ❖ Etappen einzeln (ca. 90 €) und komplett (ca.450 €) buchbar
 - ❖ Umfangreiches Starterpaket mit hochwertigem Trikot (Q36.5)
 - ❖ Jedes Jahr neue Touren durch die Dolomiten
 - ❖ Start/Ziel in Bozen
 - ❖ Strecken sind abgesperrt und werden von Motorädern, Mechanikern, Besenwagen usw. begleitet
 - ❖ Mischung aus Bergzeitfahren und Gemeinschaftstour
 - ❖ Umfangreiche Verpflegung während und nach den Etappen
 - ❖ Alternatives Sightseeing Programm für Begleitung
-



- Teilnahme an Radtouristik-Fahrten (RTF)
 - Michael Ungruhe schaut regelmäßig auf die Terminliste
 - Wählt interessante RTF-Veranstaltungen aus und kündigt sie über die WhatsApp-Gruppe ‚TuS Breitscheid Triathlon‘ an

<https://radsportverband-nrw.de/breitensport/termine/rtf-ctf-meldemanagement/>

The screenshot shows the RSV NRW website. At the top is the RSV NRW logo. Below it is a navigation bar with the following items: VERBAND, OLYMPISCHE SPORTARTEN, NICHT-OLYMPISCHE DISZIPLINEN, and FREIZEIT- UND BREITENSPORT. The main heading is **RTF/CTF TERMINE / MELDEMANAGEMENT**. Below the heading is a paragraph of text explaining the purpose of the page: 'Im folgenden finden Sie alle geplanten CTF/RTF Termine in NRW für 2022. Bei Vereinen die eine Voranmeldung für ihre Veranstaltung vorsehen und das Meldemanagement des Radsportverband NRW nutzen ist ein Link zur Voranmeldung hinterlegt. Über diesen gelangen Sie direkt zur Voranmeldung für diese Veranstaltung. Gegenüber dem Terminkalender abgesagte Veranstaltungen sind im Text durchgestrichen gekennzeichnet. Verschobene CTF/RTF werden an ihrem neuen Termin in der Auflistung gezeigt. Bei verschobenen Veranstaltungen ist der Tag nicht durchgestrichen und durch ein * markiert.'

TERMINKALENDER RTF/CTF 2022

Termin	Verein	Art	Kilometer	Titel
--------	--------	-----	-----------	-------

SONSTIGES



■ Sonstiges

- Neuer Wettkampfeinteiler Skinit
- Bestellung Radsportbekleidung Royalbikewear (siehe nächste Seite)
- Neue Vereinsbekleidung zukünftig über Portal, Jako-Sortiment
- Werbung, z. B. in sozialen Medien
- Neue Beitragsordnung für 2023



- Neuer Wettkampfeinteiler Skinfit
 - Bestellt im Dezember
 - Lieferung Ende März
 - Subventionierter Preis für Liga-starter 100,00 Euro
 - Pool-Bestand zum Ausleihen



Radsportbekleidung ROYALBIKEWEAR

- Gibt es Bedarf? Ich schlage vor, dass wir im Frühjahr 2022 eine Sammelbestellung bei Royalbikewear durchführen
- Folgende Artikel können bestellt werden, sofern die Mindestbestellmenge (10 Stück) erreicht wird:

Artikel	Preis
Kurzarmtrikot Aero 2.0	59,00 €
Langarmtrikot Aero	65,50 €
Thermojacke	112,50 €
Weste „Wind“ 2.0	45,50 €
Trägerhose Aero	58,00 €
Lange Trägerhose Aero	70,00 €

Preise ungeprüft



- Größenspiegel: XS, S, M, L, XL, XXL

ZEIT FÜR FRAGEN
ANREGUNGEN
UND
DISKUSSION