



# Tätigkeitsbericht Triathlon 2020

## Rückblick

Was war los in 2020? Was haben wir erreicht?

### 1. Zahlen, Daten, Fakten

- Am 31.12.2020 hatte die Triathlon-Abteilung 105 Mitglieder. Das sind 14% des Gesamtvereins mit 748 Mitgliedern.
- Die Mitgliederzahl hat sich im Jahr 2020 um 5% verringert. Es gab 6 Zugänge und 12 Abgänge.
- Die Jugendabteilung hat 13 Mitglieder. Das sind 12% der Gesamtabteilung, davon 62% Mädchen und 38% Jungen.
- Darüber hinaus beträgt der Frauenanteil in den Altersklassen und Senioren 30% und ist um 4% leicht angestiegen.
- Die Mitglieder verteilen sich gleichmäßig über alle Altersklassen, mit einer Ausnahme: In den Altersklassen AK50 und AK55 ist die Anzahl der Triathleten signifikant höher.
- 35% der Mitglieder in der Abteilung sind aktive Triathleten. Das ist ein Rückgang von 8%. In der Triathlon-Abteilung sind aber 11% der Mitglieder aktiv im Schwimmen, 11% aktiv im Laufen und 6% aktiv im Radfahren.

### 2. Ergebnisse aus dem NRW Ligabetrieb

Im Herbst 2019 führte das Ergebnis aus einer Befragung zur Ligaplanung 2020 zu einem stärkeren Engagement in den NRW-Ligen. Wir haben zusätzlich zu unseren beiden angestammten Mannschaften in der Regionalliga Männer und der Mastersliga weitere Mannschaften gemeldet: Eine Mannschaft in der Oberliga Frauen (als Startgemeinschaft mit dem befreundeten Verein me-sport), eine zweite Mastersliga-Mannschaft und eine Mannschaft in der Landesliga Mitte.

Leider ist durch die Pandemie und den Lockdown der gesamte Ligabetrieb in der Saison 2020 ausgefallen.

### 3. Wettkämpfe, Trainings und Veranstaltungen

Das Jahr 2020 hat ganz normal begonnen – Eine Chronik:

- 07.01.: Ratering Neujahrslauf
- 21.01.,17.02.: 1. und 2. Lauf der Duisburger Winterlaufserie
- 08.02.: Erstes Winterfest des Gesamtvereins
- 20.-29.02.: Rad-Trainingslager auf Mallorca mit 9 Triathleten



Lockdown im März – Einstellung des gesamten Sportbetriebs im Verein

- 23.03.: Triathlon Fit@Home – Auf der Triathlon-Webseite werden für Triathleten Trainingsideen für Zuhause und für das Trainieren alleine zur Verfügung gestellt
- 17.04.: Erster digitaler TRIA Stammtisch
- 25.04.: Ersatztour für Lüttich-Bastogne-Lüttich Challenge unter Einhaltung von Corona-Regeln
- im Mai: Freiwasserschwimmen in der Ruhr
- 15.05.: TRIA Stammtisch Digital
- ab 20.05.: Lauf-ABC und Intervalltraining – Neustart
- 21.05.: Rad-Sternfahrt an Himmelfahrt nach Xanten
- 31.05.: Radtour zum Drachenfels an Pfingsten
- 05.06.: TRIA Stammtisch im Prinzen-Bahnhof
- 10.06.: TuS Triathleten nehmen das Schwimmtraining wieder auf
- 20.06.: 3. Lauf zur Duisburger Winterlaufserie virtuell

Besondere Events von einzelnen TuS-Athleten in Corona-Zeiten:

- 06.07.: Radtour von Düsseldorf bis Basel von Oliver Bohris
- 20.07.: North to Denmark Challenge von Renate und Klaus mit dem Rad
- 10.08.: TuS Triathleten auf dem Stelvio (Taner, Peter, Thomas)
- 28.08.: Ruhr2Northsea-Challenge von Ratingen bis Noordwijk an einem Tag (Jörg, Wolfgang, Ralf und Thomas)
  
- 20.09.: Ratingen Triathlon (Einziger Triathlon-Wettbewerb in NRW in der Saison 2020)
- 03.10.: MTB-Tour „Rund um Ratingen“
- 25.10.: MTB-Tour „Baldeneysee-Velbert-Isenbügel“ mit Tour-Guide Chris

Zweiter Lockdown ab Ende Oktober 2020

- ab 02.11.: Virtuelles Funktionstraining mit Instructor Taner
- 03.12.: Erstes TuS Zwift Riders Meetup



## Status Quo 2021

Der Lockdown aus November 2020 hat sich hartnäckig bis Ende Mai 2021 gehalten. In dieser Zeit gab es ausschließlich online-Angebote und virtuelle Veranstaltungen.

Die Rheinische Post hat eine Serie über engagierte Sportler in Ratingen veröffentlicht. In dieser Serie wurden TuS Breitscheid-Urgesteine geehrt: Jörg Felgenträger (11.01.), Christa Jansen (05.02.), Robert Zeller (07.03.), Fritz von Beesten (08.05.) und Werner Samans (24.07.).

Am 02.06. war der erste Dienstagslauftreff in diesem Jahr. Ab 11.06. hatte das Hallenbad in Lintorf für Vereine wieder geöffnet.

Besondere Events von einzelnen TuS-Athleten in den zurückliegenden Monaten:

16.06.: Breitscheider Triathlet Jan Fischer finisht Bergmarathon in Scheffau am Wilden Kaiser in Österreich (56 km, 3.800 Höhenmeter)

31.07.: Immer weiter, immer höher: Michael Ungruhe bestreitet einen 500 km Radmarathon an einem Tag

02.08.: Friedemann Gobrecht finisht Mitteldistanz-Triathlon in 4:47 Stunden beim Trumer Triathlon im Salzburger Land, Österreich

21.08.: Ruhr2Northsea-Challenge: Wolfgang, Ralf, Peter und Jörg fahren 300 km mit dem Rad von Ratingen nach Bengersiel an einem Tag

29.08.: An dem Ironman 70.3 in Duisburg nehmen 6 TuS Athleten teil (Jan Fischer, Björn Baumgarten, Michael Ridderskamp, Peter Kotseronis, Dirk Markowski und Thomas Weiner)

12.09.: Beim Stadtwerke Ratingen Triathlon werden wir mit einer Mannschaft beim Regionalliga Männer-Wettkampf des NRW Triathlon-Verbandes teilnehmen.



## Ausblick

In der Triathlon Abteilungsversammlung am 03.09.2021 werden wir die Ziele für die Triathlon-Abteilung überprüfen, aktualisieren und verabschieden (siehe unter 1), die Planung für den Ligabetrieb 2022 diskutieren und abstimmen und Ideen sammeln über mögliche Aktivitäten und Veranstaltungen für die kommenden Monate des Jahres 2021.

### 1. Unsere Ziele in der Triathlon-Abteilung für 2020 und die kommenden Jahre

#### **1. Top-Platzierung in der Regionalliga Männer erreichen**

Unsere Mannschaft ist sichtbar in den Bestenlisten und sorgt für Aufmerksamkeit in jedem Rennen.

#### **2. Die 1. Mannschaft von zwei Mannschaften bei den Masters leistungsorientiert ausrichten**

Erfahrene Triathleten und Eisenmänner in den Altersklassen der Masters bilden die größte Gruppe der Athleten in unserem Verein. Im Wettkampf mit Gleichaltrigen haben sie den festen Willen zu gewinnen.

#### **3. Unsere Triathletinnen starten in der Oberliga Frauen**

Die Gruppe der Triathletinnen in unserem Verein ist größer geworden und das Interesse ist da, sich im Ligabetrieb mit anderen zu messen.

#### **4. Dauerhaft gute Jugendliche für den NRW Nachwuchscup ausbilden**

Wir stecken viel Kraft in unsere Jugendarbeit (tolle Veranstaltungsangebote, mehr Übungsleiter, etc.). Über den NRW Nachwuchs Cup schnuppern unsere Jugendlichen in den Triathlon-Ligabetrieb und können später unsere junge Regionalliga-Mannschaft unterstützen.

#### **5. Passive Mitglieder zu aktiven Triathleten machen und Neue dazugewinnen**

Die Altersklassen-Statistik deckt es auf: fast 60% unserer Mitglieder sind nicht mehr im Triathlon aktiv. Wir müssen herausbekommen woran das liegt. Das ist leichter zu schaffen als neue Mitglieder zu werben.

f. d. R. Thomas Weiner