

[>Home](#) [>Veranstaltungen](#) [>Ratinger Rundlauf](#) [>Bericht 2007](#)

Ratinger Rundlauf

Bericht 2007

Läufer-Ambiente am Grünen See im Ratinger Süden Nahezu 100 Läufer, Walker und Mountaine-Biker waren bei der 6. Auflage des Ratinger-Rundlaufes am Tag der Deutschen-Einheit rund um Ratingen unterwegs. Nachdem durch die Kyrillschäden noch nicht alle Waldstrecken frei gegeben waren, fiel die 60 km-Distanz aus. Somit waren die einzelnen Laufgruppen ab 10:00 Uhr vom TUS-Vereinsheim aus über 30 km, Halbmarathon (21,1 km) und 15 km in der abwechslungsreichen Ratinger Landschaft unterwegs, wie immer im lockeren Dauerlauf ohne Wettkampfstress. Auch eine Walking-Gruppe lief 15 km und mehrere MB-Radfahrer der TUS-Triathlon-Jugend mit Betreuern begleitete die Läufer und Walker auf allen Strecken. Unterwegs waren Verpflegungsstationen eingerichtet.

Bei der Ankunft am Vereinsheim warteten Getränke, Gegrilltes, sowie Kaffee und Kuchen auf die Sportler, sodass verlorene Kräfte wieder aufgefüllt werden konnten. Außerdem erhielt jeder Teilnehmer eine Urkunde und beim geselligen Beisammensein machten viele Anekdoten aus den Lauferlebnissen ihre Runden.



[Bericht 2006](#)

[Bericht 2005](#)

[Bericht 2004](#)

[Bericht 2003](#)

[Bericht 2002](#)