

[>Home](#) [>Veranstaltungen](#) [>Ratinger Rundlauf](#) [>Bericht 2005](#)

Ratinger Rundlauf

Bericht 2005

Teilnehmerrekord und 3500 km Streckenleistung beim 4. Ratinger-Rundlauf

Zum "Tag der Deutschen Einheit" hat der TUS Breitscheid bereits zum vierten Mal den "Ratinger-Rundlauf" veranstaltet und konnte mit 150 Läufern und Walkern eine neue Rekordzahl von Teilnehmern auf die Strecken von 15 bis 60 Kilometer schicken. Das Wetter spielte ebenfalls mit, deshalb konnten sich die Sportfreunde an der sehr abwechslungsreichen Natur rund um Ratingen erfreuen und den schönen Landschaftslauf genießen. Diese Sportveranstaltung hat keinen Wettkampfcharakter und so war es in den einzelnen Gruppen ein gemeinsames Erlebnis, das für alle mit einer Urkunde und einem T-Shirt belohnt wurde.



Das TUS-Orga-Team mit Cheforganisator Bernd Kraye hatte alles bestens vorbereitet, die Strecken waren deutlich markiert, genügend Verpflegungsstellen eingerichtet und bei jeder Gruppe erfahrene TUS-Betreuer dabei, sodaß es den Läufern an nichts fehlte. Bereits um 10:00 vormittags ging die erste Gruppe noch bei leichtem Nebel ab Vereinsheim auf die ersten 30 km, die mit allerhand Steigungen und 800 Höhenmetern gespickt ist. Darunter waren auch die 5 Cracks, die den gesamten Rundlauf über 60 km bewältigten und damit in die "Hall of Fame" aufgenommen wurden.

Das Schloß Landsberg und die partielle Sonnenfinsternis wurden unterwegs genossen, bevor am Treffpunkt "Gut Landfrieden" dann die Teilnehmer für die zweiten 30 km auf die Strecke gingen. Später stiegen dann die 50 Walker auch in den Rundkurs ein und bewältigten mit einer Gruppe die Halbmarathon-Distanz (21,1 km) und mit einer zweiten Gruppe 15 km. Später wurde dann noch ein 15 km Lauf am Vereinsheim gestartet, wo auch für alle das Ziel war. Auf der gesamten 60 km Strecke wurden Läufer und Walker von einem "Mountain-Bike-Team" der TUS-Triathleten begleitet.

Die einzelnen Gruppen wurden bei ihrer Ankunft von den Zuschauern mit viel Beifall begrüßt und konnten sich nach dem Duschen auch gleich in die verdiente "Finisher-Party" werfen. Hier hatte der TUS mit seinem bekannten Service bei Kaffee und Kuchen, Getränkestand, "Baked-Potatos mit Chicken-Wings" und der Countryband "Missbehavin" samt Tanzgruppe eine zünftige Stimmung aufgebaut. Dies wurde von den Teilnehmern und Gästen gleichermaßen genossen und der harte Kern hat bis spät in die Abendstunden ausgehalten. Zum Schluß waren sich alle einig, beim nächsten "Ratinger-Rundlauf" am 3. Oktober 2006 sind wir wieder dabei.

[Bericht 2007](#) [Bericht 2006](#) [Bericht 2004](#) [Bericht 2003](#) [Bericht 2002](#)