

Check-Liste für Kurse unter Corona-Bedingungen (Stand 30.7.2020)

- Kurse und Trainings finden zu den gewohnten Zeiten statt und können nicht verschoben werden.
- Kurse finden wenn es die Wetterbedingungen zulassen auf der Wiese hinter der Turnhalle statt. Es kann bei Bedarf auch in die Turnhalle oder den Kursraum ausgewichen werden – hier gelten allerdings die maximalen Teilnehmerzahlen von 30 (Turnhalle) und 12 (Kursraum).
- In der Turnhalle und im Kursraum gilt das Einbahnstraßensystem. Türen und Fenster sollten während des Sportangebots geöffnet bleiben. Ansonsten sollte für eine regelmäßige Lüftung gesorgt werden.
- Gemäß Coronaschutzverordnung in NRW besteht weder vor und nach den Kursen noch während der Kurse eine Maskenpflicht. Das Tragen einer Maske freiwillig.
- Es bestehen weiterhin keine Umzieh-Möglichkeiten in der Turnhalle, die Umkleiden am Vereinsheim können im Notfall genutzt werden. Die An- und Abreise sollte dementsprechend in Sportklamotten erfolgen. Nicht benötigte Sportbekleidung wird ausschließlich in direkter Nähe zur eigenen Matte abgelegt (Diebstahlschutz!).
- Jede/r Teilnehmer/in reist einzeln zu den Kursen an, es sollen möglichst keine Fahrgemeinschaften gebildet werden.
- Matten werden so platziert, dass jedem/r Teilnehmer/in mindestens 1,5m Abstand zueinander gewährleistet werden kann.
- Während der Kurse verbleiben die Teilnehmer/innen wenn möglich auf der eigenen Matte. Bei Kursen, in denen dies nicht möglich ist, sollte bei der Bewegung im Raum der Mindestabstand jederzeit eingehalten werden.
- Für nicht kontaktfreie Sportarten gilt: Die Gruppen müssen fest zugeteilt sein und dürfen sich nicht mischen.
- Jede/r Teilnehmer/in bringt im Normalfall seine eigene Matte mit. Genutztes Equipment des Vereins muss nach der Nutzung mit Reinigungstüchern durch den/die Übungsleiter/in desinfiziert werden.
- Jeder Teilnehmer/in meldet sich verpflichtend und ausschließlich über die Website für **jede** Kursstunde an. Bei fehlender Anmeldung kann keine Teilnahme erfolgen. Die Kursleitung prüft die Anwesenheitslisten.
- Desinfektionsmittel wird den Kursleitungen vom Verein zur Verfügung gestellt, die dieses zu jedem Kurs mitbringen und bei Bedarf verteilen.

- Die Toiletten im Vereinsheim sind bei Bedarf für die Zeit der Kurse geöffnet und können unter den Hygienevorschriften genutzt werden.

Check-Liste für Übungsleiter/innen und Trainer/innen

- Die Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften liegt während des Sportbetriebs in der Verantwortung der Trainer/innen und Übungsleiter/innen.
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer/innen und Übungsleiter/innen sowie Teilnehmer/innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung und die Teilnahme an der Sporteinheit untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen sind befugt, kranke Teilnehmer/innen vom Betrieb auszuschließen.
- Die Übungsleiter/innen und Trainer/innen prüfen die über die Anmeldung generierte Anwesenheitsliste und schließen bei fehlender Anmeldung Teilnehmer/innen vom Training aus.
- Trainer/innen und Übungsleiter/innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Körperkontakte sollten während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen z.B. sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.
- Die Übungsleiter/innen und Trainer/innen geben bei Bedarf das vom Verein zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel an die Teilnehmer/innen heraus und geben Bescheid, sobald Bedarf an neuem Desinfektionsmittel besteht.
- Genutztes Equipment des Vereins muss nach der Nutzung mit Reinigungstüchern durch den/die Übungsleiter/in desinfiziert werden.