



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2018-021

Donnerstag, 19.07. 2018

#### 24-Stunden-Lauf /

Tag der Offenen Tür des "TuS Breitscheid 1972/89 e. V. am: 07.09./08.09.2018x  
von Meinolf Runte

Unter dem Motto LAUFEND ETWAS GUTES TUN wird der TuS Breitscheid 1972/89 seit Jahren seiner sozialen Verantwortung gerecht.

Am Freitag, den 07.09.2018, um 18:00 Uhr fällt vor dem Vereinsheim des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. auf dem Sportgelände der Matthias-Claudius-Schule bereits zum 11. Mal der Startschuss zum 24-Stundenlauf. Der besondere Charakter des Laufes ist, dass der Lauf keinen Wettbewerb darstellt, sondern der karitative Zweck sowie die Förderung der Jugend im Vordergrund steht. Gelaufen wird - bzw. vielmehr kann - über 24 Stunden bis samstags, den 08.09.2018 18:00 Uhr. Neben den Ultraläufern sind selbstverständlich ebenfalls Läufer/Läuferinnen am Start, die eine oder auch mehrere Runden über die 5 km Hausrunde (Fußbeinrunde) des TuS Breitscheid zurücklegen möchten. Die Läufer stehen nicht unter Zeitdruck. Während der 24 Stunden kann sich jeder spontan für den Lauf anmelden und starten. Das Anmeldebüro ist über 24 Stunden durchgehend besetzt. Oftmals verabreden sich Freunde und Laufpartner, um in geselliger Runde locker zu laufen oder auch, um eine oder mehrere Trainingsrunden zu absolvieren. Der Streckenrekord über die 24 Stunden liegt bei den Männern bei 200 km sowie bei den Frauen bei 180 km. Doch es muss nicht unbedingt gelaufen werden. Inlineskater, Rollerfahrer sowie Skateboardfahrer sind ebenfalls willkommen. Beim 24-Stundenlauf wurde die 5 km Runde sogar bereits tanzend sowie mittels Rhönrad zurückgelegt.

Die Erlöse aus dem Lauf fließen zum größten Teil dem Förderverein der Helen-Keller-Schule zu. Die Helen-Keller-Schule ist eine Förderschule des Kreis Mettmann. Schwerpunkt der Arbeit der Helen-Keller-Schule ist die Förderung der geistigen Entwicklung von Schülern mit Behinderung. Hauptpartner des 24-Stundenlaufes ist die ABB AG. Die ABB AG wird mit eigenen Läufern vertreten sein. Hintergrund für die Unterstützung des Fördervereins der Helen-Keller-Schule seitens der ABB AG ist das seit Jahren bestehende Sponsoring der Special Olympics der ABB AG. Die Special Olympics ist das internationale Sportfest für Menschen mit geistiger Behinderung sowie Mehrfachbehinderung. Die Helen-Keller-Schule ist seit Jahren bei den Special Olympics mit erfolgreichen Athleten vertreten.

Der Überschuss aus dem 24-Stundenlauf fließt dieses Jahr aber auch weiteren karitativen Organisationen, wie der ASEDO Togo Kinderhilfe sowie der Jugendarbeit des TuS Breitscheid 1972/89, zu.

Begleitet wird der 24-Stundenlauf durch ein umfangreiches Rahmenprogramm. Die Jugend der Jazztanzgruppe des TuS Breitscheid tritt unter anderem auf. Kulinarisches wird am Samstagnachmittag durch den Förderverein der Helen-Keller-Schule geboten.

Kombiniert wird der 24 Stundenlauf dieses Jahr mit dem Tag der "Offenen Tür" des TuS Breitscheid 1972/89. Der TuS Breitscheid lädt neben dem Benefizlauf zu weiteren sportlichen Aktivitäten ein. Alle Bürger - sei es aus Breitscheid, weiteren Ratinger Stadtteilen sowie über die Stadtgrenze von Ratingen hinaus - sind eingeladen, das Sportprogramm aktiv kennenzulernen. Am Samstag, den 08.09.2018, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr können in der Turnhalle der Matthias-Claudius-Schule die Sport- und Fitnesskurse des TuS Breitscheid ausprobiert werden. Kinder und Jugendliche können sich vormittags auf dem Sportgelände im Fußball sowie der Leichtathletik üben. Zudem werden mit SHADOW BOXING sowie STRONG BY ZUMBA neue Sportformate in der Turnhalle präsentiert.

#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79  
BIC: WELADED1VEL



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2018-021

#### Das Sportprogramm:

10:00 bis 12:00 Uhr Fußball sowie Leichtathletik auf dem Sportgelände

10:00 bis 11:00 Uhr Funktionstraining

11:00 bis 12:00 Uhr SHADOW BOXING

12:00 bis 13:00 Uhr Kombination ZUMBA / STRONG BY ZUMBA'

13:00 bis 14:00 Uhr Pilates

14:00 bis 15:00 Uhr Ballspiele für die Jugend

15:00 bis 16:00 Uhr Tischtennis

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Pressedienst

Peter Tack

#### Bild:

Archivbild mit den Breitscheidern Rainer Albrecht, Frauke Kraatz und Norbert Schmidtke (v.l.n.r.)



#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79  
BIC: WELADED1VEL