



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2018-019

Sonntag, 15.07. 2018

### Meinolf Runte siegt über 1.000 Meter in Grefrath Oedt

Bereits am 30.06.2018 lief Meinolf Runte bei den Deutschen Senioren Leichtathletikmeisterschaften mit einer Zeit von 5:11 Minuten über die 1.500 m auf den 9. Platz der M55. Nun nahm er sich beim Sprint- und Mittelstreckenabend in Grefrath Oedt die 1.000 m-Distanz vor.

Der Sprintpokal- und Mittelstreckenabend im Stadion in der Nachbarschaft der Niers ist auch für Leichtathleten über die Niederrhein-Region hinaus ein attraktives Leichtathletik-Meeting, da Wertungen in allen Altersklassen geboten werden. Selbst ein Läuferteam aus Sambia nahm an den Kurzstreckenläufen teil.

Meinolf Runte lief die Distanz in von 3:16 Minuten und erreichte damit den 1. Platz in seiner Altersklasse M55. Mit dieser Zeit gehört er in seiner Altersklasse bundesweit zu den schnellsten Läufern.

Als nächstes möchte Meinolf Runte sich für die Deutschen Meisterschaften 2019 über 800 m qualifizieren. Es ist ein ambitioniertes Ziel. Um seinem Ziel näher zu kommen, wird er nun auf verstärktes Intervalltraining über kürzere Lafeinheiten auf der Bahn setzen.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.  
Pressedienst  
Peter Tack

#### Bild:

Meinolf Runte



#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79  
BIC: WELADED1VEL