



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2018-013

Sonntag, 03.06. 2018

### Pfingst-Ferienfreizeit begeisterte die Kinder

von Meinolf Runte

Da die beiden Turn- und Sportvereine aus Lintorf und Breitscheid bereits über genügend Erfahrungen in der Organisation und Ausrichtung von Leichtathletik-Ferienfreizeiten verfügen, wurde auch in den Pfingstferien von den beiden Vereinen eine 4-tägige gemeinsame Leichtathletik-Ferienfreizeit auf dem Sportgelände des TuS Breitscheid 1972/89 angeboten. Da bedingt durch die Einmaligkeit dieser diesjährigen Pfingstferien kaum weitere Ferienfreizeiten in der Nähe angeboten wurden, freuten sich Kinder aus Breitscheid, Lintorf sowie Angermund über diese sportliche Freizeitaktivität.

Die Ferienfreizeit wurde durch die Trainer Nicole Engelbrecht, Steffen Mazat, Meinolf Runte sowie durch die im Leichtathletik-Jugendbereich deutschlandweit bekannte Lintorfer Topathletin Isabel Schauerte geleitet.

Das Konzept der Leichtathletik Ferienfreizeit richtete sich nicht nur an den Leichtathletiknachwuchs, sondern auch an alle die Kinder, die eine Freizeitgestaltung mit Bewegung suchten. Neben den klassischen Leichtathletik-Disziplinen „Laufen, Springen und Werfen“, wurden Lauf- sowie Ballspiele der unterschiedlichsten Art durchgeführt. Zum ersten Mal wurde bei der Leichtathletik-Ferienfreizeit den Kindern die technisch anspruchsvolle Disziplin des Hürdenlaufs nahegebracht. Alle Kinder hatten so viel Freude beim Hürdenlauf, dass diese Disziplin an einem weiteren Ferientag angeboten wurde. Der Tag der Ferienfreizeit startete jeweils mit einem kurzen Aufwärmprogramm, sowie einem Ballspiel. Im Anschluss wurde ein Schwerpunktthema aus der Leichtathletik ausgesucht. Ziel war es, die Kinder nicht zu überfordern, aber auch nicht zu unterfordern. Für alle Kinder war die elektronische Zeitnahme das Highlight. Start und Ziel wurden elektronisch auf die 100stel Sekunde erfasst. Beendet wurde die Leichtathletik-Ferienfreizeit wiederum täglich mit Lauf- sowie Ballspielen.

Fazit: Alles in allem eine gelungene Ferienfreizeit, bei der alle Beteiligten mit Spass und Freude dabei waren...

Bereits in der ersten Sommerferienwoche vom 16. Juli bis zum 20. Juli 2018 findet jeweils von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr auf dem Sportgelände des TuS Breitscheid 1972/89 die nächste Leichtathletik-Ferienfreizeit statt. Für Vereinsmitglieder des TuS 08 Lintorf oder des TuS Breitscheid 1972/89 beträgt die Teilnahmegebühr 29,00 €, für Nicht-Vereinsmitglieder 45,00 €.

Anmeldungen oder Fragen nimmt Meinolf Runte gerne telefonisch unter 0170 2318864 oder per E-Mail: [sportwart@tus-breitscheid.de](mailto:sportwart@tus-breitscheid.de) entgegen.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Pressedienst

Peter Tack

Anl.: Bild



#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79  
BIC: WELADED1VEL