



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2018-010

Freitag, 29.04. 2018

Professionelle Schwimmanalyse für die TuS-Triathleten

von Stefanie Zielke

Einige Triathleten des TuS Breitscheid 1972/89 hatten die Gelegenheit, an einer Schwimmanalyse durch Dipl.-Ing. (FH) Georg Potrebtsch (Kann-Sport) teilzunehmen. Potrebtsch ist ehemaliger Triathlon-Profi; unter anderem hat er ein paar Ironman gefinisht und war Deutscher Langdistanz-Meister. Der Kontakt zu Georg Potrebtsch kam durch Taner Egin-Richter, Abteilungsleiter Triathlon, Jugendtrainer und selbst aktiver Triathlet, zustande.

Nach einer Aufwärmereinheit ging es für die Athleten ins Wasser. Georg Potrebtsch filmte zunächst die Bewegungen der Athleten von außen und später auch im und unter Wasser. Es mussten verschiedene Übungen im Wasser absolviert werden, um Herrn Potrebtsch Aufschluss über die Stärken und Schwächen der Athleten zu geben. Ein erstes Feedback haben die Athleten sofort im Wasser erhalten, zudem wurden viele Übungen vermittelt, die zur Verbesserung der Technik und Athletik beitragen.

Nach der Schwimmeinheit wechselte man in die Vereinsräume des TuS Breitscheid, um mit Pizza und leckeren Salaten die gemachten Aufnahmen anzusehen und weitere Analysen sowie Trainingsempfehlungen zu erhalten. Allen Teilnehmern hat es sehr viel Spaß gemacht und jeder konnte aus dieser Analyse wichtige Anregungen für das weitere Training mitnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
Pressedienst
Peter Tack

Bild:

Nachbesprechung in den Räumlichkeiten des TuS



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79
BIC: WELADED1VEL