



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2017-002

Samstag, 13. Januar 2018

### Neuer Laufkurs in Ratingen-Breitscheid von Meinolf Runte

Wir erholen uns nicht im Lauf der Zeit, sondern in der Zeit während wir laufen. Frei nach diesem Motto bietet der TuS Breitscheid 1972/89 e. V. ein Laufeinsteigerprogramm für Einsteiger / Wiedereinsteiger vom 16.02.2018 bis zum 01.06.2018 an. Ziel ist es, nach diesen 3 Monaten eine geplante Laufstrecke innerhalb von einer Stunde komplett durchlaufen zu können.

Hierzu werden die Teilnehmer durch erfahrene Läufer des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. begleitet und mit Rat und Tat unterstützt. Die Teilnehmer werden ebenfalls mit Tipps für das Stretchen sowie die Lauftechnik bestmöglich auf das Ziel vorbereitet.

Am **Freitag, den 16.02.2018 um 18:00 Uhr**, findet die Informationsveranstaltung im Vereinsheim des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. auf dem Sportgelände der Matthias-Claudius-Schule, Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen Breitscheid statt.

Gelaufen wird jeweils an folgenden Tagen:

Dienstags 18:30 - 19:30 Uhr Treffpunkt: Ecke Perkerhof / Am Kessel, Ratingen-Breitscheid, Nord  
Freitags 18:00 - 19:00 Uhr Treffpunkt: Matthias-Claudius-Schule, Mintarder Weg 98, Ratingen-Breitscheid

Der Kurs ist für Vereinsmitglieder des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. kostenlos. Für Nichtvereinsmitglieder beträgt der Kursbeitrag 50,00 €.

Weitere Informationen zum Laufkurs erhalten Sie über unseren Sportwart Meinolf Runte, E-Mail: [sportwart@tus-breitscheid.de](mailto:sportwart@tus-breitscheid.de) oder Mobil: 0170 2318864.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.  
gez. Peter Tack  
Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79  
BIC: WELADED1VEL,  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79