



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2017-051

Sonntag, 27. August 2017

Rückengymnastik ab 4.9.2017 wieder in Breitscheid

Ein gesunder Rücken macht den Alltag erheblich leichter. Der TuS Breitscheid 1972/89 startet daher nach den Ferien wieder mit einem Rückengymnastik-Angebot. Mehr Kraft, bessere Beweglichkeit, tiefere Atmung und eine aufrechte Haltung ohne Schmerzen sind die Ziele der Übungsstunde. Dass der Spaß dabei nicht auf der Strecke bleibt, dafür sorgt die Übungsleiterin Eva Raschke.

Rückengymnastik wird ab dem 4. September 2017 jeweils montags in der Zeit von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle der Matthias-Claudius-Schule in Ratingen-Breitscheid, Mintarder Weg 98, angeboten.

Weitere Auskünfte erteilt gerne Heike Kaufmann vom TuS Breitscheid unter Tel. 02102/1471038 oder unter heike.kaufmann@tus-breitscheid.de.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Pressedienst

Peter Tack

Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79
BIC: WELADED1VEL