



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2017-043

Sonntag, 23. Juli 2017

Leichtathletik spielerisch erlebt von Meinolf Runte

Die Leichtathletik Ferienfreizeit des TuS 08 Lintorf e. V. sowie des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender beider Vereine. Gerade in den Sommerferien ist das Sportangebot aufgrund des eingeschränkten Trainingsangebotes geringer als während der Schulzeit.

Sportangebote für Kinder werden aus diesem Grund gerne angenommen. Die Leichtathletik Ferienfreizeit in Breitscheid ist mittlerweile derart etabliert, dass bei der diesjährigen Freizeit vom 17.07.2017 bis zum 21.07.2017 ein Teilnehmerrekord von 30 Kindern zu verzeichnen war. Die austragenden Vereine pflegen einen sehr guten Kontakt zur Matthias-Claudius-Schule. Daraus resultierte, dass eine große Anzahl der teilnehmenden Kinder aus dieser Grundschule in Breitscheid stammt. Das Alter der Kinder ging aber ebenfalls über das Grundschulalter hinaus. Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren nahmen an der Freizeit teil. Um den motorischen Fähigkeiten der Altersklassen gerecht zu werden, wurden je nach Alter drei Gruppen gebildet. Organisatorisch wurde die Leichtathletik Ferienfreizeit durch Meinolf Runte begleitet. Sportlich leiteten die lizenzierten Leichtathletik Trainer Nicole Engelbrecht, Steffen Mazat sowie die im Leichtathletik Jugendbereich deutschlandweit bekannte Topathletin Isabel Schauerte die Gruppen.

Das Konzept der Leichtathletik Ferienfreizeit richtet sich nicht nur an Leichtathletnachwuchs, sondern an alle Kinder, die eine Freizeitgestaltung mit Bewegung suchen. Neben den klassischen Leichtathletik-Disziplinen Laufen, Springen und Werfen wurden Lauf- sowie Ballspiele der unterschiedlichsten Art durchgeführt. Der Tag der Ferienfreizeit startete mit einem kurzen Aufwärmprogramm sowie einem Ballspiel. Im Anschluss wurde ein Schwerpunktthema aus der Leichtathletik ausgesucht. Ziel ist, die Kinder nicht zu überfordern, aber auch nicht zu unterfordern. Die älteren Kinder übten sich dabei auch in den Disziplinen des Kugelstoßens sowie des Hochsprungs. Für alle Kinder war die elektronische Zeitnahme das Highlight. Start und Ziel werden elektronisch auf die 100stel Sekunde erfasst. Beendet wurde die Leichtathletik Ferienfreizeit wiederum táglich mit Lauf- sowie Ballspielen.

Nach den Sommerferien ab dem 06.09.2017 wird das Leichtathletiktraining für Kinder jeweils mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr bei dem TuS Breitscheid 1972/89 e. V. auf der Sportanlage: Mintarder Weg 98, 40885 Ratingen fortgesetzt. Fragen und Anmeldungen für das Training in Breitscheid nimmt Nicole Engelbrecht unter der Rufnummer 0176 / 97648623 gerne entgegen.

Für das Training in Lintorf auf der Jahnstraße steht Steffen Mazat unter der Telefonnummer 01623827774 oder per E-Mail: stefan.mazat.la@tus08lintorf.de zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
Pressedienst
Peter Tack

Bild: Teilnehmer und Betreuer der Sommer-Freizeit 2017



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79
BIC: WELADED1VEL