



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2017-041

Montag, 19. Juni 2017

Breitscheider Läufer Wesemann und Krayer laufen 222km in Delmenhorst

5km, 10km bis zum Marathonlauf (42,2km) ... das sind die üblichen Distanzen, denen sich Langläufer stellen. Der Ultralauf ist die Bezeichnung für Laufstrecken jenseits der Marathonstrecke. Gerd Wesemann, der bisher 25 Marathons gelaufen ist, hatte schon seit längerem vor an einem Ultralauf teilzunehmen. Zusammen mit Bernd Krayer wurden die Pläne geschmiedet um beim 24-h-Lauf in Delmenhorst das Projekt in die Tat umzusetzen. Die Zielsetzung war für Gerd Wesemann die Distanz von 100km zu erreichen und mit Bernd Krayer stand ein erfahrener Ultraläufer in den Reihen des TuS Breitscheid für die Realisierung zur Verfügung.

Der Burginsellauf in Delmenhorst bot sich hierfür an. Der Veranstalter organisierte diesen Lauf bereits zum 14. Mal und auf einer Runden von 1,2 Kilometer galt es das Projekt zu realisieren. Start war am Samstag um 12 Uhr und die ca. 120 Sololäufer plus die Staffeln hatten nun 24 Stunden Zeit um möglichst viele Runden in der Zeit von 24 Stunden zu absolvieren.

Alle Teilnehmer starteten gemeinsam und hatten für die Übernachtung ihre Zelte aufgebaut, wobei nicht viel Ruhezeit eingeplant werden konnte. Gerd Wesemann und Bernd Krayer zogen ihre gleichmäßigen Runden und hatten dann bereits gegen 1 Uhr Nachts jeweils 75km bzw. 87km erreicht. Nach einer kurzen Ruhepause ging es dann am frühen Morgen bereits wieder auf die abwechslungsreiche Runde. Mit einem Feuerwerk gegen Mitternacht, Livemusik und sehr guter Verpflegung für die Teilnehmer hatte der Veranstalter für einen optimalen Rahmen gesorgt.

Bernd Krayer erreichte die 100km-Marke morgens um 6 Uhr. Gerd Wesemann fehlten kurz darauf noch gut 10km und die beiden Breitscheider Langläufer machen sich gemeinsam auf die letzten Runden. 1 1/2 Stunden vor Ablauf der Zeit war es dann geschafft. Gerd Wesemann hatte als Debütant im Ultralauf sein Ziel von 100km erreicht. Diese Runde wird mit einer 100km-Fahne als Ehrenrunde absolviert und stellt somit etwas besonderes im Laufsport dar. Es folgte noch eine gemeinsame Abschlussrunde und somit konnten dann 101km und Platz 4 in der Alterklassenwertung notiert werden.

Bernd Krayer beendete seinen Ultralauf nach 101 Runden und insgesamt 121,705km. Für ihn war es ein gezielter Trainingslauf in Vorbereitung auf den Jahreshöhepunkt in Berlin. Die Siegerin erzielte übrigens 143km, für den besten Mann standen über 202km zu Buche.

Nachdem die beiden Breitscheider ihren Lauf beendet hatten, waren sie sich einig, dass der Burginsellauf eine sehr gut organisierte Veranstaltung ist und die beiden gerne mit ihren Laufkollegen des TuS Breitscheid wiederkommen würden. Wie lautet das Motto in Delmenhorst doch so passend: weniger laufen kann jeder.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
Pressedienst
Peter Tack

Bild:

Bernd Krayer (l.) und Gerd Wesemann (r.)
Im Ziel



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79