



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2017-035

Dienstag, 30. Mai 2017

Abschluss des Breitscheider Laufkurses

von Meinolf Runte

Während eines Zeitraumes von vier Monaten nahmen 30 Frauen und Männer an dem Laufkurs des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. teil. Der Laufkurs richtete sich nicht nur an Vereinsmitglieder, sondern insbesondere an Personen, die aus Gesundheits- sowie Fitnessgründen an das Laufen bis zu einer Stunde herangeführt werden möchten. Neben den Organisatoren Bernd Krayer sowie Meinolf Runte wurde der Kurs durch erfahrene Läuferinnen und Läufer des TuS Breitscheid begleitet.

Ins Leben gerufen wurde der Laufkurs bereits 2010 durch Bernd Krayer. Aus diesen Kursen hat sich beim TuS Breitscheid unter der Leitung von Elfriede Tack mittlerweile eine feste Laufgruppe etabliert, die an den Lauftrefftagen jeweils innerhalb einer Stunde eine Distanz von acht Kilometer absolviert. Der größte Teil der Läufer/innen des Laufkurses hat sich entschieden, mit dieser Gruppe zu laufen. Einige Läufer/innen haben sogar durch den Laufkurs den Leistungsstand erreicht, in den Laufgruppen über die neun sowie die zehn Kilometer Distanzen zu laufen.

Am 18.05.2017 erhielten die Läufer/innen zum Abschluss in Anerkennung der Leistung das "Deutsche Leichtathletik Laufabzeichen" in Gold für das durchgehende Laufen über eine Stunde.

Laufinteressierte können gerne den Lauftreff des TuS Breitscheid ausprobieren. Gelaufen wird jeweils dienstags um 18:30 Uhr - Treffpunkt in Breitscheid "Am Kessel" sowie freitags um 18:00 Uhr - Treffpunkt "Matthias-Claudius-Schule". Für Fragen steht gerne Meinolf Runte unter der Rufnummer 0170 2318864 oder per E-Mail: sportwart@tus-breitscheid.de zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Pressedienst

Peter Tack

Bild:

Teilnehmer und Betreuer des Laufkurses 2017



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79