



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2017-018

Montag, 20. März 2017

TuS-Triathlon-Jugend feilt im Trainingslager an Saisonform

von Taner Egin-Richter

Die Triathlon-Jugend des TuS Breitscheid 1972/89 hat das Wochenende vom 17. bis 19. März dafür genutzt, ihre Saisonvorbereitung weiter voranzutreiben. Dem Aufruf des Trainerteams folgten insgesamt 11 Jugendliche. Am Freitag traf sich das Team, die Betreuer Petra Hüller und Armin Zielke sowie Cedric Gobrecht und Taner Egin-Richter am Vereinsheim, um die gemeinsame Anreise in die Jugendherberge Wuppertal anzutreten. Der Anreisetag wurde am frühen Abend mit einer gemeinsamen Laufeinheit sportlich beendet. Anschließend wurde das Trainingsprogramm für das Wochenende bei einer Partie Tischtennis besprochen.

Der zweite Tag wurde nach dem gemeinsamen Frühstück mit einer Laufeinheit zur Wuppertaler Schwimmpfer gestartet. Vor Ort warteten bereits Betreuer Armin Zielke und Schwimmtrainer Cedric Gobrecht auf die Laufgruppe. In der Wuppertaler Schwimmpfer (von deren Größe alle sichtlich beeindruckt waren) folgte dann die zweite Trainingseinheit des Tages. Anschließend fuhr die Gruppe zum gemeinsamen Mittagessen in die Jugendherberge zurück. Am Nachmittag war dann Freizeit-Programm angesagt. Das Team und die Begleiter fuhren mit der Schwebbahn in die Innenstadt zum Bummeln in den City-Arkaden. Der Abend wurde mit einem Tischtennis-Turnier abgeschlossen.

Am letzten Tag stand bereits ein „Früh“-Training vor dem Frühstück auf dem Programm. Im Anschluss hieran machte sich der TuS-Trupp auf die Heimreise. Die Jung-Athleten waren alle sichtlich müde, was allerdings nicht nur an den Trainingseinheiten – sondern vielmehr den kurzen Nächten – lag.

Dennoch waren alle mit den erzielten Trainings-Ergebnissen sowie dem Spaßfaktor hoch zufrieden, so dass bereits der Wunsch nach einer Wiederholung geäußert wurde.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
gez. Peter Tack
Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Bild:

Teilnehmer/innen und Trainerteam



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79