



## Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)



### Pressedienst

[presse@tus-breitscheid.de](mailto:presse@tus-breitscheid.de)

2017-014

Montag, 13. März 2017

### Lauf in den Frühling von Meinolf Runte

Werden die Tage länger, werden auch die Laufschuhe verstärkt geschnürt. Das ist beim TuS Breitscheid 1972/89 e. V. nicht unbedingt der Fall, da die Breitscheider Läufer - ob ambitionierte oder reine Freizeitläufer - ganzjährig trainieren. Der Lauftreff des TuS Breitscheid 1972/89 besteht bereits seit 1986 und ist damit einer der ältesten Lauftreffs im Kreis Mettmann. Seit Anfang dieses Jahres verzeichnet der TuS Breitscheid 1972/89 e. V. ebenfalls mehr Läufer als in den Wintermonaten zuvor.

Seit Februar bietet der Verein einen Laufkurs für Laufanfänger sowie Wiedereinsteiger an. Bereits seit mehreren Jahren spricht der TuS Breitscheid 1972/89 e. V. erfolgreich Laufanfänger an. Dieses Jahr erfährt der Kurs mit über 30 Teilnehmern eine Rekordanzahl. Zu Beginn des Kurses teilen sich die Geh- sowie die Laufeinheiten paritätisch. Mit fortschreitenden Laufeinheiten werden die Gehzeiten geringer, bzw. die Laufeinheiten länger, bis im Mai eine komplette Stunde gelaufen wird. Eine Vielzahl von lizenzierten Übungsleitern stehen den Kursteilnehmern für Fragen zur Verfügung. Begleitet werden die Kursteilnehmer durch erfahrene Laufbetreuer.

Die Devise lautet: Keiner bleibt zurück. Durch die hohe Anzahl von Betreuern ist gewährleistet, dass die Teilnehmer in individuellen Geschwindigkeiten laufen. Für einige Kursteilnehmer steht bereits der 5 km Lauf bei dem Traditionslauf "Die Breitscheider Nacht" am 30. April 2017 auf dem Programm. Selbstverständlich kann parallel zu den Lauftreffs dienstags um 18:30 Uhr, Treffpunkt an der Straße "Am Kessel", sowie freitags um 18:00 Uhr, Treffpunkt an der Matthias-Claudius-Schule ebenfalls gewalkt werden.

Für Fragen zum kompletten Sportangebot des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. steht Meinolf Runte, E-Mail: [sportwart@tus-breitscheid.de](mailto:sportwart@tus-breitscheid.de), Telefon: 0170 2318864, gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.  
gez. Peter Tack  
Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

#### Bild:

Auf dem Bild findet sich ein Teil der Laufkursteilnehmer.



#### Vorsitzende:

1. Vorsitzender  
Dr. Jürgen Bock  
Tenterweg 140  
40885 Ratingen

2. Vorsitzender  
Wolfgang Regh  
Alte Kölner Straße 54  
40885 Ratingen



#### Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen  
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79  
BIC: WELADED1VEL,  
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79