



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2016-063

Sonntag, 18. Dezember 2016

Training wird belohnt – silbernes Laufabzeichen Stufe 4

Noch vor einem Jahr lief Daniela Rauer im Anfängerlaufkurs des TuS Breitscheid 1972/89 mit. Einfach mal durchlaufen können wollte sie. Nach drei Monaten im Dezember 2015 schaffte sie es dann, 60 Minuten am Stück zu laufen. Seither besucht sie regelmäßig den Lauftreff jeweils dienstags (18:30, Breitscheid Nord) und freitags (18:00, Mintarder Weg) und erkundet mit der 8er-Laufgruppe die schöne Breitscheider Umgebung.

Nach den Sommerferien entstand dann die Idee. "Können wir nicht mal längere Strecken laufen?", fragte sie. Und diesem Wunsch schlossen sich noch andere Laufbegeisterte an. Unter kundiger Führung von Elfriede Tack, die die 8er-Laufgruppe betreut, machte man sich dann sonntags auf den Weg, um nicht immer schneller, aber immer weiter zu laufen. Schließlich war es dann soweit. Mitte November lief die Gruppe dann so weit die Füße trugen. Das waren in 1:40 Std. ca. 13 km. Damit hatten Daniela Rauer, Martina Greven und Petra Protze das silberne Laufabzeichen des DLV geschafft. In einer kleinen Feierstunde beim alljährlichen Glühweinlauf konnte sie es bereits in Empfang nehmen. Nun steht die nächste Stunde an – im Frühjahr will man die 2-Stunden-Marke in Angriff nehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

gez. Peter Tack

Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Bild:

v.l.n.r. Martina Greven, Petra Protze und Daniela Rauer



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79