



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2016-046

Dienstag, 30. August 2016

Hitzeschlacht beim 22. Ruhrauenlauf

Während manch einer bei den hohen Temperaturen vom vergangenen Wochenende die Zeit nutzte, um im Freibad oder in einem Badensee eine Abkühlung zu finden, starteten eine Handvoll Läuferinnen und Läufer des TuS Breitscheid 1972/89 bei der 22. Ausgabe des Ruhrauenlaufs in Mülheim Saarn. Bei rund 36°C glich die Veranstaltung eher einer Hitzeschlacht und immer wieder wurde betont, dass alle auf ihren Körper hören und ein gemäßigtes Tempo laufen sollten. Der Ausrichter war aus Sicht der Läuferinnen und Läufer sehr gut gerüstet. Schon vorweg war die Versorgung mit Wasser gegeben und auch unterwegs waren mehr Verpflegungsstände aufgebaut worden, als sonst der Fall war.

Heike Zimmermann und Frauke Kraatz wagten sich über die 5km Strecke. Bedingt durch das am Ruhrauenufer aufgebaute Flüchtlingsdorf wurde in diesem Jahr eine neue Strecke gelaufen, die nur bedingt Schatten zur Verfügung stellten. Insofern ist Heike Zimmermann mit ihrer Zeit (34:18 Min.) mehr als zufrieden. Frauke Kraatz, erst vor vier Monaten Mutter von Zwillingen geworden, wollte gerne unter der 30 Minuten Marke bleiben. In einer Zeit von 29:17 Min. ist ihr dies gelungen und wurde zudem 3. in ihrer Altersklasse sowie 11. Frau im gesamten Startfeld. In der Kategorie 5km Vierbeinlauf mit Kinderwagen setzte sich Norman Kraatz mit seinen zwei Töchtern Paula und Henriette durch und wurde mit dem ersten Platz belohnt.

Die hartgesottenen Läufer des TuS Breitscheid gingen über die 10km an den Start. Unter der Berücksichtigung der Temperaturen sind alle durchweg sehr gute Zeiten gelaufen. Allen voran Rainer Kemmesies, der in einer Zeit von 46:52 Min. ins Ziel einlief und 2. in seiner Altersklasse wurde. Knapp an der Stundengrenze liefen Dariusz Newernczuk (1:00:20), Gerd Wesemann (1:01:53) und Bernd Kraye (1:01:55) sowie Andreas Zimmermann (1:06:38).

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
gez. Peter Tack
Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Bild:

v.l.nr. Dariusz Newernczuk, Andreas Zimmermann, Norman Kraatz, Bernd Kraye, Rainer Kemmesies und Frauke Kraatz mit Henriette und Paula.



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79