



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2016-042

Donnerstag, 21. Juli 2016

Leichtathletik-Ferienfreizeit in Breitscheid von Meinolf Runte

Die Leichtathletik Ferienfreizeit des TuS 08 Lintorf e. V. sowie des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender beider Vereine. Gerade in den Sommerferien ist das Sportangebot aufgrund des eingeschränkten Trainingsangebotes geringer als während der Schulzeit. Das Konzept der Leichtathletik Ferienfreizeit richtet sich nicht nur an Leichtathleten/innen, sondern an alle Kinder, die eine Freizeitgestaltung mit Bewegung suchen. Neben den klassischen Leichtathletik Disziplinen Laufen, Springen und Werfen wurden Lauf- sowie Ballspiele der unterschiedlichsten Art durchgeführt. Der Tag der Ferienfreizeit startete mit einem kurzen Aufwärmprogramm sowie einem Ballspiel. Im Anschluss wurde ein Schwerpunktthema aus der Leichtathletik ausgesucht. Hierbei wurden altersgerecht zwei Gruppen gebildet, um die Kinder nicht zu überfordern, aber auch nicht zu unterfordern. Die älteren Kinder übten sich dabei auch in den Disziplinen des Kugelstoßens sowie des Hochsprungs. Es war bewundernswert, wie die Kinder die komplexen Bewegungsabläufe dank des erfahrenen Leichtathletiktrainerteams bestehend aus Nicole Engelbrecht sowie Steffen Mazat verinnerlicht. Für alle Kinder war die elektronische Zeitnahme das Highlight. Start und Ziel werden elektronisch auf die 100stel Sekunde erfasst. Beendet wurde die Leichtathletik Ferienfreizeit wiederum täglich mit gemeinsamen Lauf- sowie Ballspielen.

Bereits jetzt liegen für die kommende Leichtathletik Ferienfreizeit in den Herbstferien vom 10.10. bis zum 14.10.2016 Anmeldungen vor. Interessierte Eltern dürfen sich für Anmeldungen und Fragen gerne an den Sportwart des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. Meinolf Runte unter der Rufnummer 0170 2318864 oder per E-Mail: sportwart@tus-breitscheid.de wenden. Die Leichtathletik Ferienfreizeit findet auf dem Sportgelände des TuS Breitscheid 1972/89 e. V. bei der Matthias-Claudius-Schule, Mintarder Weg 98 in 40885 Ratingen-Breitscheid von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr statt. Das Organisationsteam mit Nicole Engelbrecht, Steffen Mazat sowie Meinolf Runte freut sich bereits auf bewegende Herbstferien.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein
Breitscheid 1972/89 e. V.
gez. Peter Tack
Referent für Kommunikation
und Öffentlichkeitsarbeit

Bild:

Teilnehmer mit
Steffen Mazat und
Nicole Engelbrecht



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79