



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2016-036

Sonntag, 26. Juni 2016

Breitscheider Ironman in Luxemburg

von Chantal Gobrecht

Beim Ironman 70.3 Luxemburg zeigte der TuS Breitscheid, dass er nicht nur in der Liga gut aufgestellt ist, sondern auch auf den längeren Distanzen im Einzelwettkampf hervorragende Ergebnisse liefert. Mit Jörg Felgenträger, Wolfgang Reckel, Peter Kotseronis, Jonas Walter, Friedemann und Chantal Gobrecht waren gleich sechs Triathleten und -athletinnen aus Breitscheid vertreten.

Im Gegensatz zu einer vollen Langdistanz müssen beim 70.3 nur die halben Distanzen (1,9km Schwimmen – 90km Radfahren – 21,2km Laufen) absolviert werden. Der Start erfolgte in Remich, wo in der Mosel geschwommen werden sollte. Leider hatte diese aufgrund der starken Regenfälle der letzten Woche Hochwasser, sodass der Wettkampf kurzfristig zu einem Duathlon umfunktioniert wurde, bei dem anstatt zu schwimmen zu Beginn 5km auf der flachen Strecke entlang der Mosel gelaufen werden musste. Hier zeigten vor allem Kotseronis und Reckel, die nach knapp 23 Minuten aufs Rad stiegen, ihre Stärken. Dicht gefolgt von Friedemann Gobrecht in 24:21Min. und Felgenträger in 25:06Min. Anschließend folgten Chantal Gobrecht und Walter, die in einem späteren Startfeld das Rennen begannen.

Danach ging es auf die landschaftlich wunderschöne und durch die drei Länder Luxemburg, Deutschland und Frankreich führende Radstrecke. Diese führte die ersten 40km über eine flache Wendepunktstrecke und anschließend über einen hügeligen mit einigen Höhenmetern bestückten Rundkurs durch die Weinberge. Hier fuhr Gobrecht auf Kotseronis auf, sodass sie sich einen spannenden Kampf lieferten und beide in unter 2:30h vom Rad stiegen. Den vereinsinternen Sieg wollten sich Reckel und Felgenträger jedoch nicht nehmen lassen, sodass sie nur 2 Minuten später vom Rad stiegen und alle vier nahezu gemeinsam auf die Halbmarathonstrecke gingen. Jetzt zeigte sich die jahrelange Erfahrung von Kotseronis und Reckel, die weniger als 1:40h für das Laufen benötigten und in einer Gesamtzeit von 4:36h (Kotseronis, Platz 18 AK45) und 4:41h (Reckel, Platz 4 AK55) finishten. Gobrecht und Felgenträger mussten gerade zum Ende des Halbmarathons hin deutlich herausnehmen und liefen in immer noch starken 4:44h (Gobrecht, Platz 45 AK25) und 4:55h (Felgenträger, Platz 15 AK55) ins Ziel.

Wesentlich schlechter erging es Chantal Gobrecht auf dem Halbmarathon. Da sie die ersten 40km der Radstrecke in einem für sie sehr starken 36km/h-Schnitt fuhr, hatte sie sich für die anschließenden Berge leider etwas verausgabt und musste an Tempo einbüßen, weshalb sie auf dem abschließenden Halbmarathon einen Großteil der Strecke gehend bewältigen musste. Das Finish stand jedoch trotz einiger schwierigen Phasen immer im Fokus, sodass es ihr auch gelang, jedoch war sie trotzdem sehr unzufrieden mit der Zeit. Walter hatte an diesem Tag leider mit starken Knieschmerzen zu kämpfen und musste deshalb bei seinem Debüt über die Mitteldistanz nach dem Radfahren aussteigen.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

gez. Peter Tack

Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Bild:

v.l.n.r. Jörg felgenträger, Wolfgang Reckel und Peter Kotseronis



Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79