



Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.

Breitscheider Hof 36, 40885 Ratingen

Telefon: 02102 7708756

www.tus-breitscheid.de



Pressedienst

presse@tus-breitscheid.de

2016-004

Donnerstag, 7. Januar 2016

Neue Kurse „Rückengymnastik“ in Breitscheid

Ab dem 11. Januar 2016 beginnen wieder zwei neue Rückenurse. In diesen Kursen werden Dehnung und Elastizität des Körpers trainiert, Kondition und Koordination geschult sowie die aufrechte Haltung und vertiefte Atmung erlernt.

Die Kursleitung übernimmt die Physiotherapeutin Ilona Benesch. Die Kurse finden im katholischen Gemeindezentrum St. Christophorus statt und enden mit den Osterferien. Die 60 minütigen Einheiten starten jeweils montags um 17:00 und 18:00 Uhr. Teilnehmen kann jeder.

Weitere Informationen gibt es vor Ort oder bei Heike Kaufmann (Tel. 02102/1471038). Schnuppern ist möglich.

Mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e. V.
gez. Peter Tack
Referent für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Vorsitzende:

1. Vorsitzender
Dr. Jürgen Bock
Tenterweg 140
40885 Ratingen

2. Vorsitzender
Wolfgang Regh
Alte Kölner Straße 54
40885 Ratingen



Bankverbindung:

Sparkasse Ratingen
BLZ: 334 500 00, Kontonr. 1040 69 79 79
BIC: WELADED1VEL,
IBAN: DE10 3345 0000 1040 6979 79